



Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.03. - 05.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Osterquiz (Wohnküche 8)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Plattdeutscher Gottesdienst (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wir malen Osterbilder (Wohnküche 8)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm zu Ostern
(Wohnküche 5)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr musikalischer Nachmittag (Wohnküche 5)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Ostergeschichten (Wohnküche 7)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Wir färben Ostereier (Wohnküche 5)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Bibelstunde zu Karfreitag
(Mehrzweckraum)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.04.** - **12.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

10.00 bis 11.00 Uhr Ostergottesdienst (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat April (Wohnküche 7)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Märchen und Bilder aus Bali
(Mehrzweckraum)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Wurfspiele (Mehrzweckraum)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Galgenraten (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 5)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Mehrzweckraum)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.04. - 19.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Glückrad (Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Stadt-Land- Quiz (Wohnküche 5)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.00 bis 11.00 Uhr Frühschoppen mit Thomas Rotfuß
(Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 7)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 8)

Dienstag

14.45 bis 15.45 Uhr Wir backen Waffeln (Wohnküche 8)
16.00 bis 17.00 Uhr Tierrätsel (Wohnküche 7)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Reimpaare (Wohnküche 5)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählkreis (Wohnküche 8)

Freitag

14.30 bis 17.00 Uhr Tanztee (Restaurant)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.04. - 26.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat April (Wohnküche 8)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 5)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus
(Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 5)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Frauenrunde (Wohnküche 7)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 8)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Männerrunde (Wohnküche 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung
(Mehrzweckraum)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.04. - 03.05.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat April (Wohnküche 8)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 5)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 7)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Boccia (Mehrzweckraum)

Dienstag

14.45 bis 15.45 Uhr Wir backen Waffeln (Wohnküche 5)
16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählkreis (Wohnküche 5)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 8)

Donnerstag

14.45 bis 15.45 Uhr Wir backen Waffeln (Wohnküche 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Reimgeschichten (Wohnküche 7)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 8)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.03. - 05.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Wir malen Osterbilder

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Plattdeutscher Gottesdienst (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Wir färben Ostereier

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
09.00 bis 11.45 Uhr individuelles Einzelangebot / Fußpflege

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.15 bis 11.45 Uhr individuelles Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Ostergeschichten

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

15.45 bis 16.15 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.04. - 12.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 09.50 Uhr Bewegungsrunde
10.00 bis 11.00 Uhr Ostergottesdienst (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsrunde
11.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: Tasten

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsrunde
11.15 bis 11.45 Uhr Puppenspiel

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Wellness und Entspannung

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.04. - 19.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Spielerunde

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: riechen

Mittwoch

09.30 bis 09.50 Uhr Bewegungsspiele
10.00 bis 11.00 Uhr Frühschoppen mit Thomas Rotfuß
(Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Puppenspiel

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

15.45 bis 16.15 Uhr Vorlesen

Freitag

14.30 bis 17.00 Uhr Tanztee (Restaurant)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.04. - 26.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsübungen: Tasten

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus
(Restaurant)
11.15 bis 11.45 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Lichtspiele

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.04. - 03.05.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Malrunde

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: schmecken

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Entspannungsrunde

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

15.45 bis 16.15 Uhr Tierspiele

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

Sonntag